

Techniques de recherche d'emploi - TRE

Enjeux : Parce que la recherche d'emploi est une démarche qui doit amener à concilier le projet professionnel et la réalité du marché du travail, il est indispensable de mettre à jour son CV en lui apportant les éléments qui mettent en valeur notre compétence pour l'emploi visé, mais aussi de rédiger des lettres de motivation percutantes pour se démarquer auprès du recruteur.

Objectif :

- Savoir délimiter les contours de son projet professionnel
- Apprendre à utiliser les outils de recherche d'emploi
- Construire sa présentation et son sens de la communication
- Valoriser son image professionnelle

Contenu :

- Définir son projet professionnel
- Identifier son projet professionnel
- Mise en place d'une stratégie de recherche
- Planification des étapes de la recherche
- S'approprier son projet professionnel
- Apprendre à présenter son projet / Savoir communiquer autour de son projet
- Organiser sa recherche d'emploi
- Rédaction et mise en forme d'une candidature
- Hiérarchisation des informations d'un CV / Spécificité d'un CV métier
- Maîtrise des outils de mise en forme / Internet et Bureautique
- Rédaction de la lettre de motivation
- Construction d'un plan type
- Méthode de personnalisation
- Identifier les attentes de l'employeur
- Simulation d'entretien d'embauche
- Techniques de communication orale
- Analyses comportementales
- Organiser sa présentation
- Optimiser son réseau
- Définition du réseau professionnel
- Intégration des outils en ligne
- Notions de valorisation de son image professionnelle
- Valoriser son image, sa présentation lors d'un entretien

- Identifier et renforcer ses acquis en termes de savoir-être, apprendre à les valoriser et à les transformer en atouts
- Identifier et développer ses savoir-être manquants pour mieux répondre aux attentes des entreprises
- Optimiser sa recherche d'emploi
- Planification et méthodes de suivi des candidatures / Techniques de relance

Durée : 14 heures

Modalités : Hybride (présentiel seulement sur notre site à Lyon et/ou distanciel)

Tarif : Nous consulter pour un devis